



Primospine

BALANCE

Espaldillera

Recupera tu equilibrio natural. Activa tu postura.





Malos hábitos posturales: un problema de hoy

Estudios recientes indican que más del **70%** de los **teletrabajadores y estudiantes** presentan alteraciones posturales funcionales en el segmento cervicodorsolumbar.

El trabajo remoto y el uso intensivo de dispositivos digitales han generado un nuevo patrón biomecánico: **flexión cervical mantenida, cifosis dorsal y antepulsión de hombros**, con sobrecarga en musculatura paravertebral y escapular.

Índices de malos hábitos posturales, concentrados en:

Población	Prevalencia estimada malos hábitos posturales	Principales zonas afectadas
Teletrabajadores	60-80%	Cervical, lumbar
Adolescentes Estudiantes	60-75%	Cervical, dorsal
Otras profesiones de riesgo postural	45-70%	Cervical, hombros, Lumbar

Fuente: (INSST 2022-2024, EU-OSHA 2021, PMC 9556879, F1000 2025).

La reeducación postural y el ejercicio terapéutico son esenciales, pero requieren apoyo ortésico activo que ayude al usuario a mantener una alineación fisiológica mientras se reeduca el patrón motor.

Primspine . . .



Primspine

BALANCE



Diseñada para actuar como recordatorio postural en pacientes con actitud cifótica funcional o hábitos posturales inadecuados.

Su acción de retropulsión suave de los hombros favorece la alineación fisiológica de la columna dorsal, ayudando a mantener una postura erguida de manera progresiva y confortable.

Indicaciones:

Prevención de alteraciones posturales en adolescente y adultos. Cifosis postural leve. Fatiga postural en usuarios sedentarios. Complemento en programas de reeducación postural y fisioterapia.

PRS335

Talla/Rango/C.N.

S	75-93	224656.0
M	88-107	224657.7
L	102-120	224658.4



Toma de medidas:
circunferencia
bajo el pecho



Transpirable
Sin látex

Recupera tu equilibrio natural. Activa tu postura.

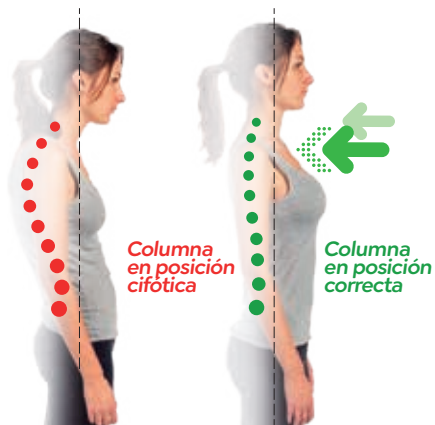
Primspine



BALANCE

¿Cómo actúa?

El uso de **Primspine Balance** favorece la reeducación postural mediante una ligera tracción que estimula la propiocepción y corrige el posicionamiento de la cintura escapular.



Tracción gradual



Diseñada con tecnología de **tracción progresiva** PRIMSPINE BALANCE induce la retropulsión de los hombros ayudando a corregir la postura de manera suave y gradual.

Reeducación activa

PRIMSPINE BALANCE actúa como un **biofeedback propioceptivo**: enseña al cuerpo a recordar su posición fisiológica de forma dinámica y confortable.

Terapia no invasiva

No genera dependencia ni limita la movilidad. Ideal como **complemento** en programas de fisioterapia y educación postural.



Recupera tu equilibrio natural. Activa tu postura.

Primspine



BALANCE

Características

Espaldillera postural diseñada para ayudar a mantener la espalda erguida. Actúa como un recordatorio físico que favorece una postura correcta en el día a día.

1 **Retropulsión progresiva de hombros**

Tirantes elásticos que ejercen retropulsión de los hombros e inducen a la alineación escapular. Con almohadillas axilares repositionables para máximo confort.

3 **Tejido técnico hipoalergénico y transpirable**

Sus materiales ligeros de alta tolerancia cutánea, permiten un uso prolongado sin molestias y con total libertad de movimiento.

4 **Diseño ergonómico y discreto**

Fácil de ajustar y adaptable a la anatomía del paciente. Alta adherencia.

2 **Soporte lumbar flexible**

Mantiene la curvatura fisiológica. Su sistema de correas ajustables garantiza una adaptación anatómica precisa.



Recupera tu equilibrio natural. Activa tu postura.